

# **Bridgeverband Hannover-Braunschweig e.V. (BHB)**

[www.bridge-niedersachsen.de](http://www.bridge-niedersachsen.de)

Fit im Kopf und überhaupt

Im Rahmen der Zusammenarbeit zwischen dem Niedersächsischem Turnerbund (NTB) und dem DBV findet unter dem Motto „Fit im Kopf und überhaupt“ vom 19. - 23. April 2010 in der Landesturnschule in Melle wieder ein gemeinsamer Lehrgang für Turner und Bridgespieler statt.

Die Veranstaltung beginnt am 19. April um 11:00 Uhr und endet am 23. April 2010 mittags.

Dieser Lehrgang richtet sich zum Einen an Turner, die einen Einblick in das Bridgespiel gewinnen möchten. Zum Anderen an Bridgespieler, die bereit sind, Turnern beim Erlernen des Bridgespiels unterstützen, oder sich mit einem interessierten Turner zu dieser Veranstaltung anzumelden. Die teilnehmenden Bridgespieler haben außerdem die Möglichkeit ihre Bridgekenntnisse zu vertiefen.

Weiterhin bietet die Veranstaltung allen Teilnehmern ein Angebot aus verschiedenen Sportarten zur Erhaltung und Verbesserung der allgemeinen Fitness.

Unser Ziel ist ein gegenseitiges Kennen lernen und Lust bekommen auf das Freizeitvergnügen des anderen: Bridgespielern die Freude an Bewegung und Turnern die Freude am Gehirnjogging durch Bridge. Von den Bridgespielern wird erwartet, dass sie an den sportlichen Veranstaltungen teilnehmen.

Die Kosten des Lehrgangs betragen für Mitglieder eines niedersächsischen Bridge-Vereins oder eines Vereins des NTB 180,00 €. Darin enthalten sind Unterkunft in Ein- oder Zweibettzimmern, Vollpension und Unterricht.

Wer Interesse an Bridge und Bewegung hat, kann sich bis zum  
**10. März 2010** anmelden bei:

**Bridgeverband Hannover-Braunschweig (BHB),**

Ressort Unterrichtswesen

oder

Ressort Öffentlichkeitswesen

Sabine Barth

Petra Stübner

Arnikaweg 43

Von-Ebner-Eschenbach-Ring

32

38678 Cl.-Zellerfeld

38446 Wolfsburg

Tel. 05323 82167

Tel. 05363 72343

email:sabarth@gmx.de

oder 05363 810976 (AB)

[email:stuebner@wolfsburg.de](mailto:email:stuebner@wolfsburg.de)